

Выпуск №8  
от 01.09.2020



vk.com/med\_obninsk



@medtechniku



@med\_fuc\_et\_spera

# FUC ET SPERA



<https://med-obninsk.nubex.ru>

Доброго времени суток, дорогие читатели! Сегодня – первое сентября, а это значит, что сегодня начало нового учебного года! Мы очень рады видеть улыбки новоиспеченных студентов, которые пришли в наш техникум получать знания, и мы уверены, что, как и мы, они закончат наше учебное заведение с большим багажом знаний за плечами и с замечательными воспоминаниями.

Но окончание учебы еще не скоро, впереди нас ждет несколько лет упорного труда, чтобы выйти отсюда грамотными медицинскими работниками. Так что, вперед и с песней!

В нашем техникуме существует несколько правил, которых нужно придерживаться:

- ✿ Мусорить ни в коем случае нельзя. Ни в учебных кабинетах, ни в уборных комнатах, ни на месте проведения практики. Каждое помещение оборудовано специальными мусорными ведрами, но, если в помещении такового не имеется, то нужно отнести свой мусор в другое мусорное ведро.
- ✿ Рисовать на партах нельзя, потому что в конце семестра проводится генеральная уборка, где вы сами и будете отмывать парты.
- ✿ Если у вас «окно» в расписании или у вас отсутствует первая пара, то, приходя в техникум заранее, просим вас не шуметь и не мешать учебному процессу. Если хочется рассказать что-то интересное, то, пожалуйста, не кричите об этом всем группам и преподавателям на вашем этаже.
- ✿ Так как мы находимся в здании, где наш техникум арендует кабинеты, нам доступны только несколько этажей. Это 1 этаж (1,6 кабинет и гардероб), 3 этаж (полностью) и 4 этаж (частично). На другие этажи вход запрещен.
- ✿ На 1 этаже оборудован гардероб, там нужно соблюдать порядок и тишину. Также нужно слушать замечания работника гардероба и выполнять его требования.
- ✿ На лифте подниматься нельзя, ведь лифт маленький, а студентов, преподавателей и других посетителей здания очень много. Если вы все-таки поехали на лифте, то настоятельно рекомендуем здороваться с тем человеком, с которым вы едете, даже если вы не знаете, кто он.
- ✿ Всегда нужно носить форму на парах: халат и шапочку. Когда приходит пора дождей и когда висит объявление о том, что пора носить сменную обувь, то, пожалуйста, носите чистую сменку. Уважайте чужой труд!
- ✿ На маленьких перерывах между парами (5 или 10 минут) не выходите на улицу. Выйти можно на большой перемене (30 минут) или в конце пар соответственно.
- ✿ Если вы курите (даже если это электронные сигареты или варе), то просим вас не делать это в здании нашего техникума. Также нежелательно курить рядом с нашим зданием или близлежащими общежитиями, отойдите, пожалуйста, чуть подальше.
- ✿ Не хулиганьте в здании нашего техникума: не нажимайте кнопки пожарной тревоги, не рисуйте на стенах в кабинетах и уборных комнатах, не пачкайте стены.
- ✿ Всегда следите за расписанием на стенде и на нашем сайте: <https://med-obninsk.nubex.ru> . Все изменения на стендах выделяются ярким маркером.

## Правильное мытье рук.

1) Смочите руки водой.

2) Нанесите на ладони жидкое мыло (потому что на твердом мыле остаются микробы с прошлого применения) и интенсивно разотрите ладони до его вспенивания.

3) Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки.

4) Потрите ладони, перекрестив пальцы.

5) Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки.

6) Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки.

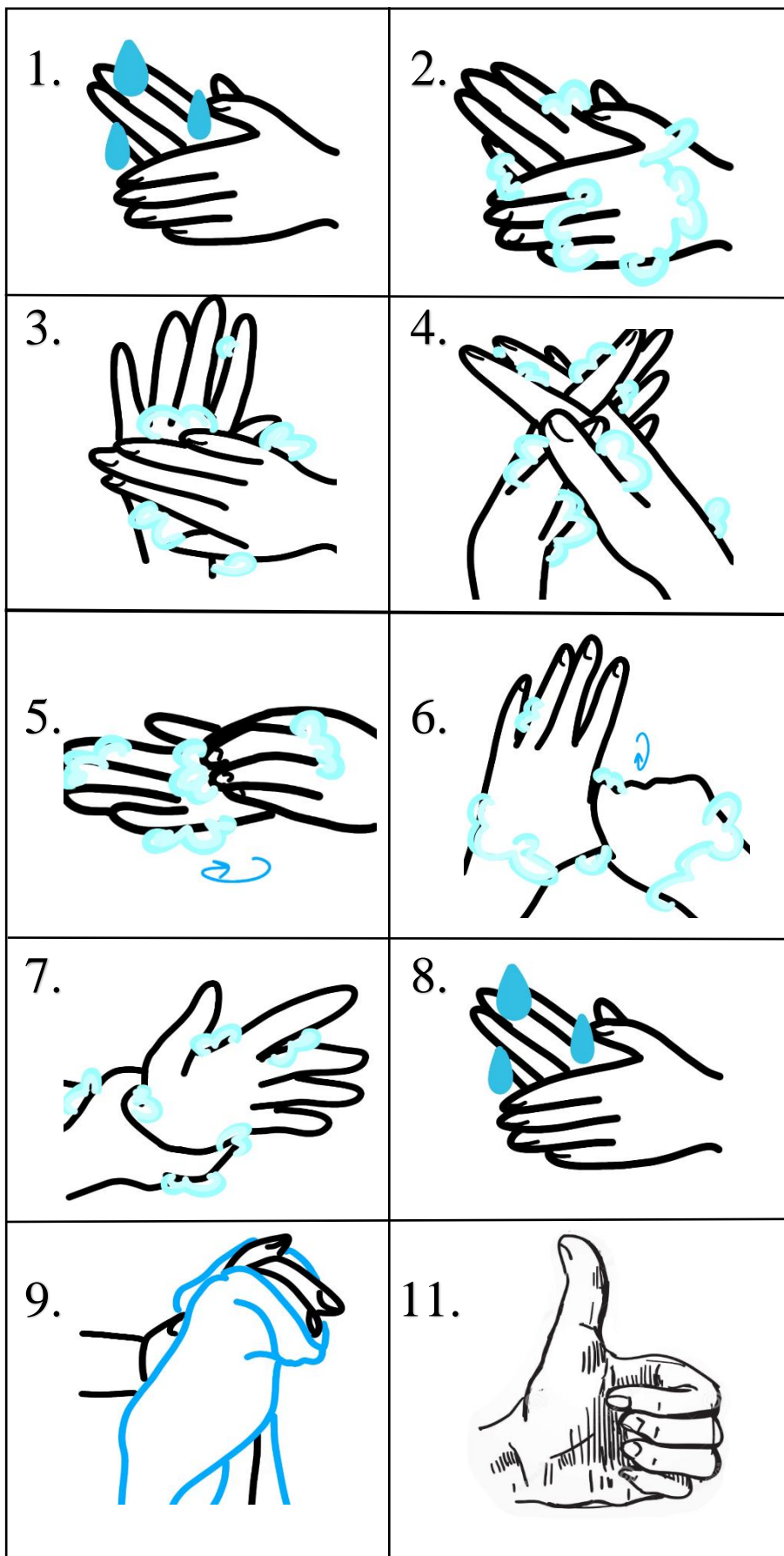
7) Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки.

8) Промойте руки под струей воды.

9) Тщательно высушите одноразовым полотенцем или своим собственным тканевым.

10) Закрывая кран, используйте салфетку.

11) Ваши руки теперь в безопасности!



## КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ.

Канцелярские товары – это изделия и принадлежности, которые используются для оформления бумаг в учебе, творчестве или документации.



К канцелярским товарам относятся:

- 1) Блокнот
- 2) Бумага
- 3) Дневник
- 4) Дырокол
- 5) Карандаш
- 6) Корректор
- 7) Клей
- 8) Линейка
- 9) Маркер
- 10) Папка
- 11) Ручка
- 12) Скрепка
- 13) Степлер
- 14) Стикер
- 15) Канцелярская резинка.
- 16) Тетрадь
- 17) Точилка для карандашей
- 18) Файл
- 19) Фломастер
- 20) Циркуль

С XIX века канцелярские товары (особенно принадлежности для письма) стали важной частью этикета; их использование в некоторых случаях, например, отправка напечатанного приглашения на свадьбу, стало очень распространённым.

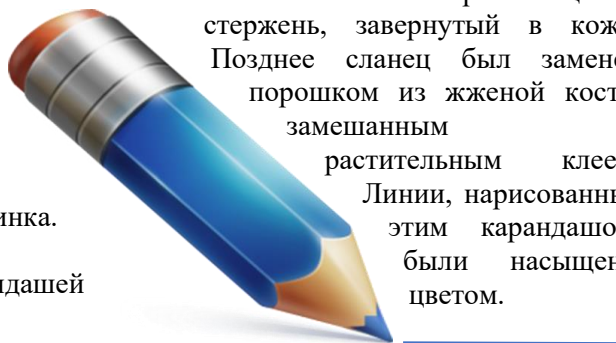
Ознакомимся с созданием канцелярии, что появились одними из первых.

### Бумага

Бумагу изобрели в Китае. Материалом служили волокна бамбука, некоторые травы и старое тряпье. Поместив материал в каменную ступу, китайцы растирали его с водой в кашу. Из этой кашицы они отливали бумагу. Формой для отливки служила рамка с сетчатым дном, сделанным из тоненьких бамбуковых палочек и шёлковых нитей. Налив в форму немного кашицы, люди трясли форму, чтобы волокна переплелись и образовали войлок. Вода стекала, а на сетке оставался сырой бумажный лист. Его осторожно снимали, клали на доску и высушивали на солнце. Пачку листов отжимали в заключение под деревянным прессом.

### Карандаш

История создания карандаша началась с XIV века, когда появился «итальянский карандаш», который представлял собой глинистый черносланцевый стержень, завернутый в кожу. Позднее сланец был заменен порошком из жженой кости, замешанным с растительным клеем. Линии, нарисованные этим карандашом, были насыщены цветом.



Для студента-медика нужными будут такие канцтовары как:

- 1) тетради, блокноты на скрепке или с отрывными листами – можно использовать для записей лекций и вместо словарей на парах по латыни;
- 2) цветные карандаши – для схем, рисунков и обозначений;
- 3) маркеры – для выделения главной информации на лекциях;
- 4) цветные ручки – чем нагляднее будут выглядеть конспекты, тем

проще будет запомнить их содержание;

5) линейка – для ровных и понятных схем.

*Хамис Курбанова, 29ЛД*

## Выдуманная (или нет?..) история.

Это была зима. Только-только началась практика на втором курсе. Всей группой мы думали, что будем сразу делать уколы, сразу в вену! Но нет. Нас разделили по два человека и отправили в отделение. Сказали сразу идти к старшей медсестре, чтобы она дала задание. Мы, размечтавшиеся студенты, были радостные настолько, что наши блиставшие глаза освещали темный коридор между палатами.

Старшая медсестра сказала нам, чтоб мы пошли знакомиться с медсестрами, с которыми будем работать. Ну мы и пошли. Познакомившись со всеми, нас осадил тем, что мы, вопреки нашим ожиданиям, будем мыть полы с дезинфицирующим средством, разрешенном в данном лечебно-профилактическом учреждении с нужной экспозицией. Глаза налились слезами, мы не верили этому. Я и моя напарница несколько раз переспросили: «Нам точно нужно этим заниматься? Вы уверены, что для нас нет никакого другого задания?». Сестры отвечали: «Ваша задача на этот день – намыть полы до блеска».

Подойдя к младшей медсестре (санитарке), мы попросили швабру, тряпку, ведро и дез. средство. Увидев наши грустные глаза, она спросила, что же случилось. Моя напарница ей все рассказала и еле сдерживала слезы. Санитарка ответила, что мыть полы – это легко и что мы будем этим заниматься только первые месяцы два, а потом уже будем проходить сестринскую практику. Это нас ободрило.

Взяв инструменты, мы пошли в коридор и под чутким наблюдением младшей сестры начали намывать. Но неожиданно к нам пришел наш преподаватель и попросила подойти к ней мою напарницу.

К тому моменту, когда она пришла обратно, я уже помыла полкоридора. Напарница хотела мне крикнуть через этот коридор, потому что это было что-то срочное, но сестра, стоявшая рядом с ней, сказала: «Лучше подойти и не мешать больным в нашем отделении». Ей пришлось быстрым шагом пойти ко мне. Набрав скорость с одного конца коридора, где было уже сухо, она ступила на мокрый пол...

Затем я все видела в замедленном действии: напарница ставит ногу на этот злополучный пол, хочет уже поставить другую, но нога предательски начинает скользить вперед. Рука взмывает вверх, желает за что-нибудь ухватиться, но, увы, не за что. Медсестра, стоящая сзади, завидев все это, начинает бежать с тихим криком имени моей напарницы. Я же, понимая, что никого не спасти, даже не пытаюсь бежать кому-то навстречу (себе дороже). В конечном итоге, моя напарница села на шпагат, ее хирургический костюм порвался с громким хрустом, отчего она засмеялась. Затем к ней подбежала медсестра с большими от ужаса глазами и словами «все в порядке?». А я, наблюдая за этим действием, смеюсь в уголке.

*Ксения Краузовская, 39СД*

## История успеха: Марк Цукерберг.

Набив руку на бездарных компьютерных играх, Марк Цукерберг освоил программирование и создал социальную сеть Facebook, без которой уже невозможно представить современный мир.

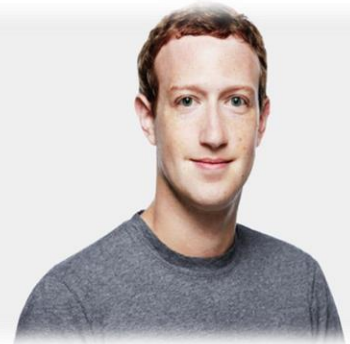
В детстве Марк Цукерберг создавал компьютерные игры. Как сам он признавал, все они были отвратительными. Зато помогли освоить программирование. В 12 лет Цукерберг написал программу-мессенджер, которую назвал «Цукнет». В дальнейшем ее стал использовать отец Марка, дантист, чтобы ассистентка в приемной не кричала на весь офис о пришедших клиентах, а просто уведомляла его в электронном формате. Мессенджер пригодился и для семейного общения.

В 2002 году, когда Марк Цукерберг поступил в Гарвард, у него уже была репутация талантливого программиста. Вскоре он создал приложение Coursematch, где студенты могли публиковать, на какие именно занятия они ходят. Как позже рассказывал сам Цукерберг, его огорчало отсутствие какого-то общего для всех способа познакомиться с другими людьми и узнать об их жизни. На вопрос журналиста газеты о том, как же Coursematch стал Facebook, Цукерберг ответил, что ключевую роль сыграл финальный экзамен по истории искусств.

Цукерберг почти все свое время посвящал программированию и чувствовал, что, скорее всего, завалит этот экзамен, для которого нужно было написать эссе о ценности того или иного арт-объекта. Тогда Цукерберг сделал приложение, которое показывало случайно выбранный предмет из коллекции и позволяло оставлять комментарии о нем. Результаты экзамена оказались высокими. После того как Марк выполнил еще несколько тестов, он подумал о том, что неплохо было бы

сделать приложение, в котором люди могут делиться своими мыслями по поводу всего, чего хотят, — это и была *первая версия Facebook*.

Это правда Марка Цукерберга. В другую версию событий верят его однокурсники по Гарварду, которым в 2009 году Facebook выплатил \$65 млн. Дивья Нарендра и братья Уинкловос обвинили Цукерберга в том, что он украл их идею, технологию, дизайн и бизнес-план, когда они наняли его разработчиком для



своего сайта свиданий.

По их версии, Цукерберг, ознакомившись со всеми деталями, вместо того чтобы честно выполнить свою работу, сделал свой сайт, который впоследствии и стал Facebook. Детали судебного процесса держались в секрете, юристы обеих сторон даже попросили удалить журналистов из зала суда. Как бы то ни было, Facebook завоевал мир, и мы уже не представляем свою жизнь без этого приложения.

Facebook активно инвестирует в стартапы и технологии. Количество компаний, приобретенных Facebook, превышает полсотни. В июне 2012 года компания Цукерберга купила Face.com — приложение, позволяющее распознавать лица на изображениях.

В том же году Facebook за \$1 млрд приобрел Instagram, который уже был невероятно популярным и мог бы стать серьезной угрозой для Facebook — поэтому компания и решила купить своего конкурента. В 2014 году Facebook потратила \$2 млрд на разработчика приборов виртуальной реальности Oculus VR. Виртуальная реальность мо-



жет позволить не только делиться воспоминаниями и событиями с друзьями, но и передавать им свои ощущения.

Ну и, наконец, самая крупная инвестиция Facebook — мессенджер WhatsApp. Эта покупка обошлась в \$19 млрд. Собственный мессенджер Facebook был выпущен в виде отдельного приложения только в 2015 году, то есть уже после приобретения WhatsApp. Кстати, несмотря на глобальный успех WhatsApp, в США им пользуются только несколько процентов. Главный способ коммуникации американцев — SMS затем Facebook Messenger и только в последнюю очередь WhatsApp. Это связано, скорее всего, с тем, что WhatsApp решает проблему коммуникации людей из разных стран, тогда как у большинства американцев такой проблемы нет. Цукерберг и создатель WhatsApp Ян Коум разошлись во взглядах на монетизацию мессенджера, и недавно последний покинул Facebook.

А сегодня сложно не заметить, что после беседы с друзьями в WhatsApp в социальных сетях удивительным образом начинает появляться реклама тех вещей, которые вы обсуждали, или картинок, которые вы пересылали. Если нет — приглядитесь.

*Алена Авдеева (Forbes Contributor)*

***Огромное спасибо, что прочли эту газету!***

***Спасибо Федотовой Светлане Георгиевне за проверку***

***на грамотность, Стекольниковой***

***Анастасии за помощь на протяжении всего времени составления газеты и авторам,***

***которые написали такие замечательные статьи!***

*Краузовская Ксения, 39 СД*



Дорогие читатели, приглашаем в нашу команду газеты «Fuc et spera» и инстаграма @med\_fac\_et\_spera → креативных и заинтересованных в творчестве людей, которые будут готовы работать в теплом коллективе с массой позитивных эмоций!

